<b>УТВЕР</b>	ЖДАЮ						
Заведующий МБДОУ							
«Детский сад «Ирс»							
с. Стерч-Керч							
	Р.Р Эльтаева						
<b>«</b> »	2025Γ						

## для детей от 1 до 3-х лет и от 3-х до 7 лет

№	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Дата										
Завтрак 1	Каша перловая молочная 150/200 Какао на молоке 150/180 Хлеб пшеничный с маслом 20-5/27-5	Каша «Дружба» молочная 150/200 Какао на молоке 150/180 Хлеб пшеничный с маслом 20-5/27-5	Каша рисовая молочная 150/200 Какао на молоке 150/180 Хлеб пшеничный с маслом 20-5/27-5	Каша пшенная молочная 150/200 Чай с сахаром 150/180 Хлеб пшеничный с маслом 20-5/27-5	Каша манная молочная 150/200 Какао на молоке 150/180 Хлеб пшеничный с маслом20-5/27-5	Каша пшеничная молочная 150/200 Чай с сахаром150/180 Хлеб пшеничный с маслом20-5/27-5	Каша «Дружба» молочная150/200 Какао на молоке 150/180 Хлеб пшеничный с маслом20-5/27-5	Суп молочный с вермишелью 150/200 Чай с сахаром и молоком150/180 Хлеб пшеничный 20/27	Каша рисовая молочная 150/200 Какао на молоке 150/180 Хлеб пшеничный с маслом 20-5/27-5	Каша манная молочная 150/200 Какао на молоке 150/180 Хлеб пшеничный с маслом 20-5/27-5
Завтрак 2	Яблоко (110/110)	(Кефир 150 \180)	(Замена) Хлеб с джемом (25/5)	(Замена) Печенье25/30	(Груша 110 \110	(Замена) Хлеб с джемом (25/5)	(Кефир 150 \180)	(Йогурт 150 \180)	(Яблоко 110\110)	(Замена) Хлеб с джемом (25/5)
Обед	Суп картофельный 200/250 Гуляш из отварного мяса в соусе85/100 Рис отварной 150/150 Салат из свежей капусты и зеленого горошка30/40 Компот160/180 Хлеб20/27	Суп гороховый 200/250 Кура отварная с овощами в соусе томатном 60/100 Пюре картофельное 110/150 Салат винегрет 25/50 Компот160/180 Хлеб20/27	Щи из свежей капусты 200/250 Котлета мясная 70/80 Макароны отварные 110/150 Салат из капусты 35/35 Компот 160/180 Хлеб 20/27	Свекольник 200/250 Картофельное пюре с курицей 180/200 Салат из свежей капусты40/50 Компот160/180 Хлеб20/27	Рассольник 200/250 Тефтели мясные в соусе томатном80/80 Гречка отварная 130/150 Салат из моркови 45/50 Компот160/180 Хлеб20/27	Суп картофельный с вермишелью 200/250 Плов с курицей170/180 Салат из свежей капусты и зеленого горошка30/40 Компот160/180 Хлеб20/27	Суп с фасолью200/250 Кура отварная с овощами в соусе томатном60/100 Пюре картофельное 110/150 Салат из свежей капусты40/50 Компот160/180 Хлеб20/27	Борщ на м/б 200/250 Гуляш из отварного мяса в соусе85/100 Каша гречневая 110/150 Салат из винегрет35/35 Компот150/180 Хлеб20/27	Щи из свежей капусты 200/250 Котлета мясная 70/80 Макароны отварные 130/150 салат из свежей капусты 45/50 Компот 150/180 Хлеб 20/27	Суп на к/б с вермишелью 200/250 Плов с курицей170/18 0 Салат винегрет40/45 Компот150/180 Хлеб20/27
Уплотненны й полдник	Суп молочный с гречкой 200/250 Хлеб20/27 Вафли25/30 Чай с сахаром	Суп молочный с вермишелью 200/250 Хлеб20/27 Йогурт150/180	Суп молочный с гречкой 200/250 Хлеб20/27 Печенье25/30 Чай 150/180 Сметана 5	Суп молочный с рисом 200/250 Хлеб20/27 Блинчики с творогом 25-5/30-5 Чай150/180	Суп молочный с вермишелью 200/250 Хлеб20/27 Вафли25/30 Чай с сахаром 150/180	Суп молочный с гречкой 200/250 Xлеб20/27 Блинчики 25/30 Сметана 5 \5 Чай с сахаром 150/180	Суп молочный с вермишелью 200/250 Хлеб20/27 Печенье25/30 Чай с сахаром150/180	Каша кукурузная молочная 150/200 Блинчики с творогом 20-5/27-5 Чай150/180	Суп молочный с гречкой 200/250 Хлеб20/27 Йогурт150/180	Суп молочный с рисом 200/250 Хлеб20/27 блинчики25/30 Сметана 5\5 Чай с сахаром 150/180

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Ирс»	c C	терч-Ке	ерч
«Детский сад «Ирс»	<i>(</i> · · · ·	лепч-к	enu
«Детский сад «Ирс»	c $C$	терч-Ке	enч
			-
		-	
УТВЕРЖДАЮ			

## Перспективное меню на 10 дней для детей от 1 до 3-х лет и от 3-х до 7 лет

№	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Дата										
Завтрак 1	Каша манная	Каша	Каша рисовая	Каша пшенная	Каша манная	Каша пшенная	Каша «Дружба»	Суп молочный с	Каша рисовая	Каша манная
Завтрак 2	молочная	«Дружба»	молочная	молочная	молочная	молочная	молочная 150/200	вермишелью	молочная	молочная
	150/200	молочная	150/200	150/200	150/200	150/200	Какао на молоке	150/200	150/200	150/200
	Какао на молоке	150/200	Какао на	Чай с сахаром	Какао на молоке	Чай с	150/180	Чай с сахаром и	Какао на	Какао на
	150/180	Какао на	молоке 150/180	150/180	150/180	сахаром150/180	Хлеб	молоком150/180	молоке 150/180	молоке 150/180
	Хлеб	молоке 150/180	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	пшеничный с	Хлеб	Хлеб	Хлеб
	пшеничный с	Хлеб	пшеничный с	пшеничный с	пшеничный с	пшеничный с	маслом20-5/27-5	пшеничный	пшеничный с	пшеничный с
	маслом	пшеничный с	маслом	маслом	маслом20-5/27-5	маслом20-5/27-5	Кефир 150-180	20/27	маслом	маслом
	20-5/27-5	маслом	20-5/27-5	20-5/27-5	Ряженка 180/180			Йогурт 150/180	20-5/27-5	20-5/27-5
	Ряженка 180	20-5/27-5		Йогурт 150-					Ряженка	
	/180	Кефир 150-180		180					180/180	
Обед	Суп	Суп гороховый	Щи из свежей	Свекольник	Рассольник	Суп	Суп с	Борщ на м/б	Щи из свежей	Суп на к/б с
	картофельный	200/250	капусты	200/250	200/250	картофельный с	фасолью200/250	200/250	капусты	вермишелью
	200/250	Кура отварная	200/250	Картофельное	Тефтели мясные	вермишелью	Кура отварная с	Гуляш из	200/250	200/250
	Гуляш из	с овощами в	Котлета	пюре с	в соусе	200/250	овощами в соусе	отварного мяса в	Котлета	Плов с
	отварного мяса в	coyce	мясная70/80	курицей	томатном80/80	Плов с	томатном60/100	coyce85/100	мясная70/80	мясом170/180
	соусе85/100 Рис	томатном	Макароны	180/200	Гречка	мясом170/180	Пюре	Каша гречневая	Макароны	Салат
	отварной	60/100	отварные	Салат из	отварная 130/150	Салат из свежей	картофельное	110/150	отварные	винегрет40/45
	150/150	Пюре	110/150	свежей	Салат «Рыжик»	капусты и	110/150	Салат из	130/150	Компот150/180
	Салат из свежей	картофельное	Салат из	капусты40/50	из моркови и	зеленого	Салат из свежей	моркови35/35	«Рыжик» из	Хлеб20/27
	капусты и	110/150	моркови35/35	Компот160/180	кукурузы45/50	горошка30/40	капусты40/50	Компот150/180	моркови и	
	зеленого	Салат винегрет	Компот160/180	Хлеб20/27	Компот160/180	Компот160/180	Компот160/180	Хлеб20/27	кукурузы45/50	
	горошка30/40	25/50	Хлеб20/27		Хлеб20/27	Хлеб20/27	Хлеб20/27		Компот150/180	
	Компот160/180	Компот160/180							Хлеб20/27	
	Хлеб20/27	Хлеб20/27								
Полдник	Вафли50/50Чай с	Йогурт150/180	Печенье45/50	Блинчики с	Вафли25/30	Оладьи со	Печенье25/30	Хлеб с джемом	Йогурт150/180	Оладьи со
полдник	*	1101 yp1130/180	Кисель150200		Чай с сахаром	сметаной 25-	Кисель150/180	20-5/27-5	1101 yp1130/180	сметаной 25-
	сахаром 150/200		Сметана 5	творогом 25-5/30-5	150/180	5/30-5	КИССЛЬТЭ0/100	20-3/27-3 Чай150/180		5/30-5 Чай с
	130/200		\5	Чай150/180	130/100	Чай с сахаром		-1an130/100		
			S	7an 1 JU/ 1 OU		чаи с сахаром 150/180				сахаром 150/180
Ужин	Суп молочный с	Суп молочный	Суп молочный	Суп молочный	Суп молочный с	Суп молочный с	Суп молочный с	Каша рисовая	Суп молочный	Суп молочный
,	гречкой 200/250	с вермишелью	с гречкой	с рисом	вермишелью	гречкой 200/250	вермишелью	молочная 150/200	с гречкой	с рисом
	Хлеб20/27	200/250	200/250	200/250	200/250	Хлеб20/27	200/250		200/250	200/250
		Хлеб20/27	Хлеб20/27	Хлеб20/27	Хлеб20/27		Хлеб20/27		Хлеб20/27	Хлеб20/27
		- 2010-07-7	- 1010020.27	- 2010 0 2 0 / 2 /	1211020,2,		1212020,2,		- 2010-20121	
1										