**Организация режима пребывания детей в ДОУ**

Режим работы ДОУ:

- пятидневная рабочая неделя (с понедельника по пятницу)

- 12-часовое пребывание детей (с 7.00-19.00)

Ежедневная организация жизни и деятельности детей осуществляется с учетом:

- построения образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми: основной формой работы с детьми дошкольного возраста и ведущим видом деятельности для них является игра;

- решения программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках организационно - образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой ДО.

Одно из ведущих мест в ДОУ принадлежит режиму дня. Под режимом принято понимать научно обоснованный распорядок жизни, предусматривающий рациональное распределение времени и последовательность различных видов деятельности и отдыха. Основные компоненты режима: дневной сон, бодрствование (игры, трудовая деятельность, занятия, совместная и самостоятельная деятельность), прием пищи, время прогулок.

**Основные принципы построения режима дня:**

Режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в ДОУ, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность.

Соответствие правильности построения режима дня возрастным психофизиологическим особенностям дошкольника. Поэтому в ДОУ для каждой возрастной группы определен свой режим дня. В детском саду выделяется следующее деление детей по группам:

2-4 года – Разновозрастная группа «Смешарики»

4-6 лет – Разновозрастная группа «Смурфики»

Режим дня в ДОУ соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию, поэтому режим дня разработан для каждой возрастной группы.

Режим дня составлен с учетом СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013 г. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 2 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет 3 - 4 часа. Прогулка проводится 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую

половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15 °C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 °C и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5 - 7 лет при температуре воздуха ниже минус 20 °C и скорости ветра более 15 м/с.

Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста должна составлять 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится дневному сну. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуются однократно продолжительностью не менее 3 часов.

Самостоятельная деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3 - 4 часов. В теплое время года рекомендуется образовательную деятельность осуществлять на участке во время прогулки.

Занятия по дополнительному образованию (кружковая работа), организуются во 2 половине дня во время совместной образовательной деятельности.

В летний период (с 1 июня по 31 августа) время пребывания детей на улице максимально увеличивается. В соответствии с планом летне-оздоровительной работы проводятся различные развивающие, развлекательные, оздоровительные мероприятия (спортивные и подвижные игры, развлечения, наблюдения, экскурсии и пр.), увеличивается продолжительность прогулок.

**Режим дня на холодный период в ДОУ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Разновозрастная группа** | | **Разновозрастная группа** | |
| **Вторая группа раннего возраста** | **Младшая** | **Средняя** | **Старшая** |
| Приход детей детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы) | 9.00-9.30 | 9.30-10.10 | 9.00-9.50 | 9.50-11.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.30-11.40 | 10.10-11.40 | 9.50-11.45 | 12.25-12.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.40-12.00 | 11.40-12.00 | 11.45-12.10 | 12.00-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.10-13.00 | 12.10-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры и закаливание | 15.00-15.45 | 15.00-15.45 | 15.00-15.45 | 15.00-15.45 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.45-16.00 | 15.45-16.00 | 15.45-16.05 | 15.45-16.05 |
| Уплотненный полдник | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 | 16.05-16.45 | 16.05-16.45 |
| Организованная образовательная деятельность | - | - | - | 16.45-17.10 |
| Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность | 16.45-17.10 | 16.45-17.10 | 16.45-17.10 | - |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 17.10-18.10 | 17.10-18.10 | 17.10-18.15 | 17.10-18.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 18.10-19.00 | 18.10-19.00 | 18.15-19.00 | 18.15-19.00 |